



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FLAVIA SATIKO UTIDA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 25 : 07



CICLISMO

03 : 58 : 33



CORRIDA

00 : 58 : 00



TEMPO

05 : 21 : 40

Ritmo

02:30

100/m

Velocidade média

25,15

km/h

Ritmo

05:48

min/km



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **111k** Faixa etária: **F5054**

Equipe: **OLIMPICA ANORAK BALMANN**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

